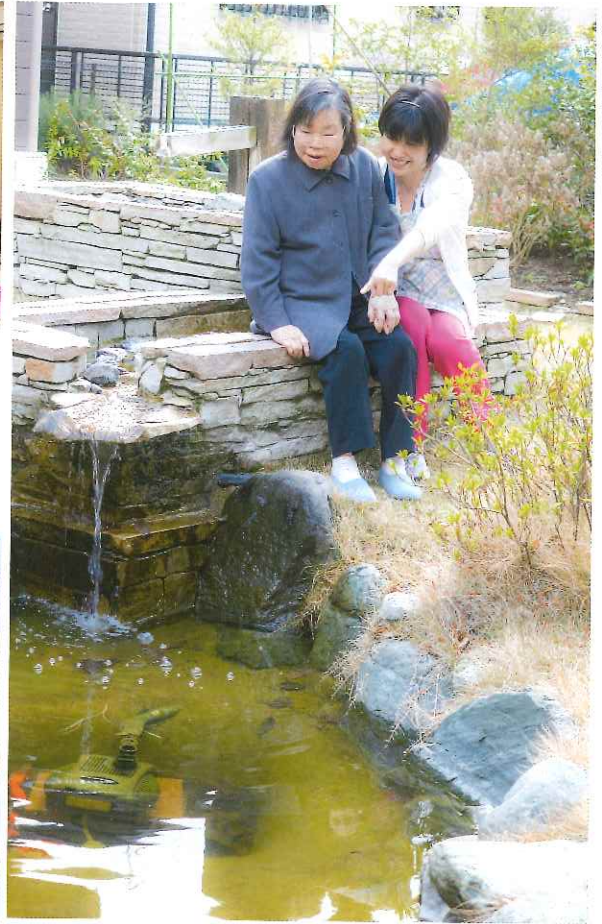




左/今井タカ子さんがレクリエーションで作った花。右/今井さんのお部屋。「収納もたっぷりあって、とても暮らしやすいの。レクリエーションや行事には全部参加しています。お習字もここで始めました」と、ホーム生活を満喫中。



庭で鯉を眺める。建物はこの庭を囲んで、コの字型になっている。



ケアマネジャー、看護師、介護士、理学療法士が打ち合わせ中。密に情報交換することで、より利用者本位のサービスが可能になる。

れて食べることができなくなり、胃ろうの状態がこの施設に入られた方がいらっしやいました。食べるためのトレーニングはリスクが高いので、ホームではなかなかできないものです。でもその方は食にこだわりのある方でもあり、もし食べられる可能性があるのなら、ご家族様のご理解、ご協力をいただいてやってみよう。そこで口腔リハビリのために3カ月ほど入院、その後医師の指示でリハビリを続け、プリンから始めて、結果として1年ほどで通常食を食べられるようになりました。

これもスタッフの人数がいるから可能なこと。結果として食べる喜びを取り戻せて、本当によかったです」

利用者がちよつと散歩に行きたいという場合も、このスタッフの人数なら即、対応が可能。また看護、介護、事務職の垣根がなく、誰でも利用者の介助にすぐ入ってくれる。心強いです。

要望に応じて、柔軟な

個別レクリエーションを

また個別レクリエーションをケアプランに落とし込み、確実に実施しているのも、このホームの特徴です。

「毎日行われる集団レクリエーションの他、ご要望に応じて個別レクリエーションも随時行っています。たとえば定期的

近くのカフェで、コーヒーを飲みながら読書なさる方がいらっしやいます。また看護師と一緒にはしゃいでいます。また方も。集団レクはしつかりやり、並行してご要望に応じて、柔軟に個別にも力を入れていく形です」

建物はコの字型で、居室が庭に面している造り。芝生が張られた庭にはウッドデッキや池があり、常に心地よい水音が響いています。

「天気の良い日にはウッドデッキで皆さん、おやつを食べたり、歌を歌ったり。すると賑やかな声が各部屋に届くんですね。人の活気が伝わる家の造りになっているわけです。認知症になる原因のひとつに孤独がありますから、皆さんが寂しくないように、様々な場面で働きかけをしています」

利用者の方もスタッフの方も皆さんの和気あいあい、本当に家庭的。居心地のよさ満点のホームでした。



data

(株)メディカルケアシステム
介護付有料老人ホーム
シニアフォレスト湘南平塚
神奈川県平塚市東真土2-5-10
TEL.0463-51-3337
<http://www.medicalcare-group.com/kh/>